

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаутдинова Сая

МАОУ СОШ №7

МАОУ СОШ 7 п.Приютово

МЕНЮ

на 12.03.2025 среда

МАОУ СОШ 7 п.Приютово

МАОУ

СОШ №7

МАОУ СОШ 7 п.Приютово

МАОУ

СОШ №7

МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
ДН1024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед						728,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1						500,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1						500,0

ММС 7-11 лет

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
ДН1024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед						728,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1						500,0

ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1						500,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1						500,0

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
ДН1024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед						728,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
ДН1024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед						728,0

Полдник

ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник						35,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1						500,0

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
ДН1024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед						728,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,52	16,00	77,00	500,0

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог

ОВЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,52	16,00	77,00	500,0

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		90,02	26,00	24,13	115,18	728,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		94,73	26,00	24,13	115,18	728,0

Полдник						
ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	0,10	0,03	9,10	35,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	15,52	16,00	77,00	500,0
Обед						

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ЭС***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,00	24,13	115,18	728,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0